



Origine de
nos viandes

Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus
DU 02/02/2026 AU 08/02/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

lundi 2		mardi 3		mercredi 4		jeudi 5		vendredi 6		samedi 7		dimanche 8	
1	Pâté croute*		Salade d'endives à la parmentière		Chou blanc à la vinaigrette		Mortadelle*		Salade multifeuille		Terrine de lapin*		Coeur de laitue & ses croûtons
2	Brocolis sauce aïoli		Salade florida		Salade verte		Crêpe au fromage		Demi pamplemousse		Terrine de légumes		Salade de cervelas* persillée
3	Betterave cuite vinaigrette		Acras de morue		Friand à la viande*		Champignons à la Grecque		Nem au poulet		Poireau cuit béarnaise		Croisillon aux champignons
4	Velouté de potiron		Soupe paysanne		Soupe de légumes		Soupe à l'oignon		Potage cultivateur		Velouté forestier		Velouté breton
1	Rosbeef à l'ancienne		Tajine de poulet		Filet de lieu MSC à la crème citronnée		Bouchées BIO courgettes & feta au curry		Sauce bolognaise		Andouillette* sauce moutarde		Paëlla au poulet et fruits de mer
2	Filet de Colin d'Alaska MSC meunière		Curry de pois chiches		Saucisses* grillées		Longe de porc* à la Dijonnaise		Paupiette de saumon sauce aneth		Oeufs en meurette		Calamar à l'armoricaine
3	Rosbeef froid		Jambon de dinde		Aiguillette de poulet pochée		Longe de porc* nature		Poulet roti nature		Rôti de dinde nature		Escalope volaille pochée
4	Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature
1	Haricots verts persillés base de haricot BIO		Semoule BIO		Purée de légumes		Jeunes carottes		Macaronis HVE		Jardinière de légumes		Riz BIO jaune
2	Potato Wedges		Chou romanesco		Flageolets		Riz		Poêlée mexicaine (h.rouge/poivron/tomate/maïs)		Pommes de terre vapeur		Haricots plats au beurre
3	Purée de pois cassés		Purée de courges		Purée de pommes de terre		Purée de céleris		Purée d'épinards		Purée de haricot vert		Purée de chou-fleur
4	Salsifis vapeur		Chou romanesco vapeur		Haricots beurre vapeur		Petits pois vapeur		Haricots plats vapeur		Brocolis vapeur		Jardinière vapeur
5	Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur
1	Petit suisse nature		Coulommiers à la coupe		Brie à la coupe		Yaourt nature fermier Désirés HVE		Rondelé nature		Buchette mélange à la coupe		Bulgy aux fruits mixés
2	Cantadou		Fromage blanc		Petit suisse aromatisé		Samos		Munster à la coupe AOP		Fromage blanc		Pont l'évêque AOP à la coupe
3	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature
1	Crêpe sucrée		Kiwi		Gâteau au yaourt (oeufs BIO)		Clémentine		Flan au chocolat (lait BIO)		Clémentine BIO		Moelleux aux myrtilles
2	Riz au lait		Poire		Crème dessert saveur praliné		Pomme		Liégeois vanille		Abricots cuits à la gelée de groseille		Kiwi
3	Orange		Beignet aux pommes		Orange		Roulé chocobar		Ananas frais		Paris-brest		Mousse au café
4	Compote pomme coing sans sucre		Compote pomme sans sucre		Compote pomme banane sans sucre		Compote poire sans sucre		Compote pomme coing sans sucre		Compote pomme sans sucre		Compote pomme banane sans sucre

